

❖誕生日食



3月

握り寿司
秋鯛のヴァプルームース仕立て
春野菜のお通し
清汁
桜餅



5月

鯛飯
鶏もも肉塩こうじ焼き
一寸ソース
新ごぼうサラダ
呉汁



6月

パエリア風
白身魚の米粉ムニエル
ズッキーニの水菜サラダ
ポタージュスープ
ベイクドチーズケーキ



7月

とうもろこしの混ぜご飯
白身魚のあられ揚げ
夏野菜ピクルス盛り合わせ
連餅
沢煮汁



8月

挽肉のスパイシー炊き込みご飯
白身魚と海老のオレンジソース
ゴーヤと蒸し鶏のサラダ
ヴィシソワーズ
塩キャラメルのショコラムース



9月

秋の実りご飯
チキンの和風バジルソース
栗の湯葉茶巾
さつま汁
梨のタルト



10月

きのこピラフ
秋鮭のミルフィーユ風
海老とアボガドのタルタル
薩摩芋とポテトのサラダ
焼きナスのクリームスープ
栗のロールケーキ



11月

にぎり寿司
鶏の雲丹焼き
紅葉の吹き寄せ盛り
蕪蒸し
蟹真丈のお吸い物



12月

海鮮太巻き
蕪と海老真丈の博多
白菜と鶏のロール白和え風
鮭のつみれ汁
三色小麦まんじゅう

行事食



敬老の日



お正月



七草粥

病棟レクレーション・リハビリレクレーション

